

ИЗМЕНЕНИЯ ВНУТРИСЕРДЕЧНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ У ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ

Попов С.В., Бокова С.И.

СумДУ, кафедра семейной медицины с курсом эндокринологии

Состояние здоровья детей школьного возраста является актуальной проблемой здравоохранения, в особенности в связи с рядом неблагоприятных исходов на фоне или после физических нагрузок в школьном возрасте. Сердечно - сосудистая система (ССС) имеет важнейшее значение в оценке адаптивных возможностей организма в целом. Состояние ее функционального уровня дает возможность предупредить развитие неблагоприятных исходов. Использование различного рода тестов не всегда дает возможность получить достоверные результаты. Целью работы было разработка способа диагностики нарушения функционального уровня сердечно - сосудистой системы у детей.

Исследование проводилось у 30 детей в возрасте от 10 до 12 лет, не имеющих хронических или острых заболеваний на момент осмотра. Анамнестические данные исключали наличие заболеваний или состояний, влияющих на состояние сердечно - сосудистой системы. Методом исследования служила доплерэхокардиография. Был разработан способ, позволяющий учесть изменение ряда параметров, отражающих нарушение функции сердца. Была проанализирована чувствительность разработанного способа. Данные исследования показали, что использование метода выявляло большее количество нарушений состояния сердечно – сосудистой системы, чем рутинно применяемая методика. В то же время, другие способы оценки функции ССС не всегда имели явные признаки ее поражения. Анализ анамнестических данных показывал возможность повреждения ССС в ходе предыдущей жизни ребенка.

Таким образом, разработанный способ диагностики нарушения функционального уровня сердечно - сосудистой системы у детей дает возможность проводить ее на ранних этапах развития дисфункции, что дает возможность разработать стратегию по лечению указанных нарушений.